

### ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

#### 1. Thông tin về học phần:

- [1] Tên học phần: Giáo dục Thể chất 3 – Cầu lông cơ bản  
Tên tiếng Anh: Physical education 3 – Advanced Badminton  
Mã học phần: []
- [2] Học phần thuộc khối kiến thức:

Kiến thức giáo dục đại cương	Kiến thức chuyên nghiệp		
	Cơ sở của ngành	Chuyên ngành	Bổ trợ và nâng cao (tự chọn)
<b>x</b>			

- [3] Đối tượng sinh viên: (trình độ/ngành/năm học)

- + Trình độ: Cao đẳng
- + Ngành học: Giáo dục Mầm non
- + Năm học: 1

- [4] Số tín chỉ: 2

Phân bổ thời gian:

- + Lý thuyết trên lớp:----- 4 tiết
  - + Bài tập trên lớp:----- 13 (26) tiết
  - + Tự học, tự nghiên cứu trên lớp: ----- 13 (39) tiết
- Tổng số tiết: 30

- [5] Yêu cầu của học phần về phòng học, trang thiết bị cần thiết để giảng dạy:

- + Phòng học: Sân tiêu chuẩn, lưới, cột lưới
- + Phòng thi: Sân tiêu chuẩn, lưới, cột lưới
- + Tổ chức thi: Phòng Đào tạo tổ chức  Khoa tổ chức
- + Trang thiết bị cần thiết: Sân và cầu tiêu chuẩn, lưới, cột lưới, còi, đồng hồ bấm giờ. Giờ lý thuyết phòng học cần có projector, micro.
- + Yêu cầu đặc biệt khác: sinh viên có tài liệu, vợt và cầu tiêu chuẩn.

- [6] Các học phần liên quan (nếu có):

- + Học phần tiên quyết: không

- + Học phần trước: không
- + Học phần song hành: không

## 2. Thông tin về đơn vị phụ trách chuyên môn, giảng viên giảng dạy:

[1] Khoa/Phòng: Khoa Cơ bản

Tổ bộ môn: Cơ sở

[2] Giảng viên biên soạn đề cương:

+ Họ và tên: NGUYỄN TRÀ LƯU

+ Học hàm - Học vị: Thạc sĩ

+ Địa chỉ cơ quan: 182 Nguyễn Chí Thanh, Phường 3, Quận 10, TP.HCM

+ Điện thoại liên hệ: 0934.69.79.67

+ Hộp thư điện tử (email): [luunguyentra@ncehcm.edu.vn](mailto:luunguyentra@ncehcm.edu.vn)

[3] Giảng viên phụ trách giảng dạy: NGUYỄN TRÀ LƯU

+ Học hàm - Học vị: Thạc sĩ

+ Địa chỉ cơ quan: 182 Nguyễn Chí Thanh, Phường 3, Quận 10, TP.HCM

+ Điện thoại liên hệ: 0934.69.79.67

+ Hộp thư điện tử (email): [luunguyentra@ncehcm.edu.vn](mailto:luunguyentra@ncehcm.edu.vn)

+ Thời gian và địa điểm làm việc: 7g00, sân cầu lông

Giảng viên phụ trách giảng dạy: ĐỖ HOÀNG HIẾU

+ Học hàm - Học vị: Thạc sĩ

+ Địa chỉ cơ quan: 182 Nguyễn Chí Thanh, Phường 3, Quận 10, TP.HCM

+ Điện thoại liên hệ: 0934.866.836

+ Hộp thư điện tử (email): [hieudohoang@ncehcm.edu.vn](mailto:hieudohoang@ncehcm.edu.vn)

+ Thời gian và địa điểm làm việc: 7g00, sân cầu lông

Giảng viên phụ trách giảng dạy: TRẦN VĂN HẠNH

+ Học hàm - Học vị: Thạc sĩ

+ Địa chỉ cơ quan: 182 Nguyễn Chí Thanh, Phường 3, Quận 10, TP.HCM

+ Điện thoại liên hệ: 0919.757.336

+ Hộp thư điện tử (email): [hanhtranvan@ncehcm.edu.vn](mailto:hanhtranvan@ncehcm.edu.vn)

+ Thời gian và địa điểm làm việc: 7g00, sân cầu lông

[4] Cách liên lạc với giảng viên: Điện thoại hoặc Email.

## 3. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Học phần Giáo dục thể chất 3 - Cầu lông thuộc học phần chung. Học phần trang bị cho sinh viên kiến thức cơ bản về lịch sử môn cầu lông trên thế giới và Việt Nam. Học xong học phần môn cầu lông sinh viên hiểu được các kỹ thuật cơ bản và luật thi đấu môn cầu lông biết thực hiện kỹ thuật cơ bản giao cầu và đánh cầu.

## 4. Mục tiêu và kết quả dự kiến của học phần

Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu học phần	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho học phần
O1	Có tinh thần trách nhiệm với công việc và với sức khỏe bản thân, biết hỗ trợ lẫn nhau trong tập luyện môn Cầu lông	PLO 1.2.2
O2	Thực hiện được các tư thế cơ bản trong học động tác Cầu lông	PLO 2.1.2
O3	Biết tự khởi động chuyên môn và biết lựa chọn các động tác để rèn luyện sức khỏe.	PLO 2.1.3 PLO 2.3.2
O4	Biết cách tập luyện môn Cầu lông một cách hiệu quả để phát triển được tố chất thể lực	PLO 2.1.3 PLO 2.3.2
O5	Vận dụng được các bài tập môn Cầu lông để duy trì và phát triển thể chất.	PLO 2.3.2 PLO 2.4.2

\* *O (Objective): Mục tiêu học phần.*

\* *CLO (Course Learning Outcome): Chuẩn đầu ra học phần.*

## 5. Giáo trình và tư liệu

### 6.1. Giáo trình học phần

6.1.1. Phạm Thị Lệ Hằng. (2019). *Giáo trình cầu lông*. NXB ĐHSP Tp.HCM.

6.1.2. Trần Văn Hạnh, Nguyễn Trà Lư (2021). *Hướng dẫn kỹ thuật cầu lông*. Tài liệu lưu hành nội bộ. Trường Cao đẳng Sư phạm Trung ương Thành phố Hồ Chí Minh.

6.1.3. Liên đoàn Cầu lông Việt Nam. (2007). *Luật cầu lông*. NXB TDTT. Hà Nội.

### 6.2. Danh mục tài liệu tham khảo

6.2.1. Đào chí Thành. (2000). *Hệ thống bài tập huấn luyện cầu lông*. NXB TDTT. Hà Nội.

6.2.2. Trần Văn Vinh. (2003). *Giáo trình cầu lông -Hệ Cao Đẳng*. NXB ĐHSP. Hà Nội.

6.2.3. Nguyễn Văn Hồng. (2007). *Giáo trình cầu lông*. Tài liệu lưu hành nội bộ.

### 6.3. Trang web có thể sử dụng

6.3.1. [www.badminton-world.org](http://www.badminton-world.org)

6.3.2. [www.caulong.ifo](http://www.caulong.ifo)

## 6. Phương thức đánh giá học phần:

[1] Yêu cầu chung của học phần theo quy chế:

- + Sinh viên tham dự lớp học đầy đủ, tham gia thảo luận xây dựng bài trên lớp và chuẩn bị bài tập kỹ năng ở nhà để tự củng cố kiến thức cho bản thân;
- + Sinh viên nghiêm túc thực hiện các yêu cầu của giảng viên đối với học phần;
- + Sinh viên nghiêm túc thực hiện bài kiểm tra và bài thi kết thúc học phần;
- + Sinh viên vi phạm quy chế thi sẽ bị xử lý theo quy định.
- + Sinh viên vắng không quá 2 buổi học, đi trễ quá 3 buổi

[2] Để hoàn tất học phần, sinh viên phải “đạt”:

- + Điểm tổng kết học phần  $\geq 5,0$  (năm) điểm theo thang điểm 10,0 (mười);
- + Thực hiện đầy đủ các yêu cầu đánh giá học phần theo trọng số (%) của các điểm thành phần như sau:

- Điểm quá trình:  $\geq 5,0$  (năm) điểm theo thang điểm 10,0 (mười), chiếm (40)% (a)

LOẠI HÌNH ĐÁNH GIÁ	PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ	HỆ SỐ	TỈ TRỌNG (%)
ĐIỂM QUÁ TRÌNH	Đánh giá thường xuyên	1	10%
	Đánh giá định kỳ	2	30%

- Điểm thi cuối kỳ:  $\geq 5,0$  (năm) điểm theo thang điểm 10,0 (mười), chiếm (60)% (b)

LOẠI HÌNH ĐÁNH GIÁ	PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ	TỈ TRỌNG (%)
ĐIỂM THI CUỐI KÌ	Thực hành	60%

- Điểm tổng kết học phần:  $\geq 5,0$  (năm) điểm theo thang điểm 10,0 (mười), (a) + (b) = 100%  
+ Xếp loại đánh giá của học phần: Theo thang điểm 10,0

Xếp loại	Thang điểm 10,0	Mức độ đáp ứng so với CDR học phần
<b>Đạt yêu cầu tích lũy</b>		<i>Đạt CDR học phần theo cấp độ</i>
Xuất sắc	Từ 9,0 đến 10,0	
Giỏi	Từ 8,0 đến cận 9,0	
Khá	Từ 7,0 đến cận 8,0	
Trung bình khá	Từ 6,0 đến cận 7,0	
Trung bình	Từ 5,0 đến cận 6,0	
<b>Không đạt yêu cầu</b>		<i>Chưa đạt CDR học phần, phải học lại</i>
Yếu	Từ 3,0 đến cận 5,0	
Kém	Từ 0,0 đến cận 3,0	

[3] Hình thức, nội dung, thời lượng và tiêu chí chấm điểm của các bài thi:

LOẠI HÌNH ĐÁNH GIÁ	HÌNH THỨC ĐÁNH GIÁ	NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ	THỜI LƯỢNG THỰC HIỆN
Đánh giá quá trình	Đánh giá thường xuyên	Điểm danh, chuyên cần	30 tiết
	Đánh giá định kỳ	Thực hành giao cầu	3 tiết
Đánh giá cuối kỳ	Thi	Thực hành đánh cầu qua lại	3 tiết

[4] Tiêu chí đánh giá/chấm điểm cụ thể:

### ĐÁNH GIÁ THƯỜNG XUYÊN

<b>Tiêu chí/ Mức độ</b>	<b>Điểm</b>
- Đi học đầy đủ. Tích cực và chủ động trong tập luyện.	10.0
- Đi trễ 1 buổi	9.5
- Đi trễ 2 buổi	9.0
- Đi trễ 3 buổi	8.0
- Vắng 1 buổi (có lí do)	9.0
- Vắng 1 buổi (không có lí do)	7.0
- Vắng 2 buổi (có lí do)	7.0
- Vắng 2 buổi (không có lí do)	5.0
- Vắng 3 buổi học, đi trễ 4 buổi	0.0

### **ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ**

<b>Tiêu chí/ Mức độ</b>	<b>Điểm</b>
<b>1. Giao cầu thấp tay vào ô</b>	<b>10.0</b>
- Giao 10 quả vào ô	10.0
- Giao 9 quả vào ô	9.0
- Giao 8 quả vào ô	8.0
- Giao 7 quả vào ô	7.0
- Giao 6 quả vào ô	6.0
- Giao 5 quả vào ô	5.0
- Giao 4 quả vào ô	4.0
- Giao 3 quả vào ô	3.0
- Giao 2 quả vào ô	2.0
- Giao 1 quả vào ô	1.0

### **ĐÁNH GIÁ CUỐI KÌ**

<b>Tiêu chí/ Mức độ</b>	<b>Điểm</b>
<b>1. Đánh cầu qua lại</b>	<b>10.0</b>
- Đánh cầu qua lại 10 quả	10.0
- Đánh cầu qua lại 9 quả	9.0
- Đánh cầu qua lại 8 quả	8.0
- Đánh cầu qua lại 7 quả	7.0
- Đánh cầu qua lại 6 quả	6.0
- Đánh cầu qua lại 5 quả	5.0
- Đánh cầu qua lại 4 quả	4.0
- Đánh cầu qua lại 3 quả	3.0
- Đánh cầu qua lại 2 quả	2.0
- Đánh cầu qua lại 1 quả	1.0

## **7. Nội dung học phần (đề cương chi tiết của học phần)**

### **Bài 1: Lịch sử ra đời và quá trình hình thành, phát triển môn cầu lông.**

#### **Mục tiêu: Trang bị kiến thức cơ bản về môn cầu lông cho sinh viên**

- 1.1. Lịch sử phát triển môn cầu lông ở Việt nam và Thế giới
- 1.2. Quá trình hình thành và phát triển môn cầu lông ở Việt Nam,
- 1.3. Đặc điểm môn cầu lông,
- 1.4. Ý nghĩa và tác dụng của môn cầu lông.
- 1.5. Nguyên tắc và yêu cầu tập luyện cầu lông.

### **Bài 2: Các điều luật cơ bản.**

#### **Mục tiêu: Trang bị kiến thức về luật cầu lông cho sinh viên**

- 2.1. Sân ,cột lưới, cầu, nội dung thi đấu
- 2.2. Lỗi kỹ thuật và cách tính điểm
- 2.3. Các ký hiệu của trọng tài.

### **Bài 3: Các kỹ thuật cơ bản trong cầu lông.**

#### **Mục tiêu: Trang bị các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông cho sinh viên**

- 3.1. Các bài tập cảm giác Cầu .
- 3.2. Kỹ thuật cầm vợt, cầu
- 3.3. Kỹ thuật di chuyển trong cầu lông
- 3.4. Kỹ thuật giao cầu.
- 3.5. Kỹ thuật đánh cầu.

**8. Đề cương được biên soạn và cập nhật ngày: Tháng 01/2021**

**9. Đề cương được thẩm định và thông qua ngày: Tháng 02/2021**

**TRƯỞNG KHOA**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**  
(Ký và ghi rõ họ tên)